



REGULAMIN

Wojewódzkie Wieloboje Sprawnościowe dla dzieci

Organizator:

Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS, MLKS SOKÓŁ LUBAWA, UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO, UKS Koszałek Opatek Węgorzewo, TS Nida Nidzica

1. Cel imprez

- popularyzacja ćwiczeń ogólnorozwojowych, sprawnościowych i technicznych wśród dzieci i młodzieży,
- wstępna selekcja dzieci do uprawiania sportu w klubach sportowych,
- propagowanie zdrowego trybu życia i kształtowanie postaw prozdrowotnych,
- popularyzacja idei olimpizmu i zasada fair-play w życiu i sporcie,

2. Warunki uczestnictwa w zawodach

- Prawo startu w turniejach mają dzieci w wieku do 12 lat (rok 2009 i mł.) ze szkół / klubów województwa warmińsko-mazurskiego, z miejscowości do 20 tys mieszkańców, członków Zrzeszenia LZS
- uczestnicy startują w dwóch grupach: dziewczęta i chłopcy
- uczestnicy zobowiązani są posiadać legitymację szkolną lub inny dok potwierdzający rocznik
- klub sportowy/szkoła ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodniczek i zawodników.

3. Termin i miejsce zawodów

Zawody odbędą się w niżej podanych terminach i miejscach

Prosimy o zgłoszenia ilościowe mailowe na niżej podane adresy zgodnie z planowanym miejscem startu

Nidzica - 9.12.2021 / Hala OSIR g. 10.00 - wmz@lzs.olsztyn.pl, mareknachtygal@wp.pl

LUBAWA - 6.12.2021 / OSIR / g. 16.00 - heniek21@autograf.pl

WĘGORZEWO - 26.11.2021 / OSIR / g. 15.30 - krystianpaluch@wp.pl

4. Program zawodów

W turnieju sprawnościowym zawodniczki i zawodnicy rywalizować będą w 4 konkurencjach:

bieg 4 x 10m; siady z leżenia tyłem przez 30 sek (brzuski).; trójskok obunóż z miejsca; rzut piłką lekarską (D -2kg, CH - 3kg)

5. Zasady punktacji i oceny wyników

- Uczestnicy wieloboju zostaną za wykonanie poszczególnych ćwiczeń oceniani wg specjalnie przygotowanej punktacji, w której uwzględniony będzie współczynnik wieku, premiujący przy tym samym wyniku młodszy rocznik startującego
- Będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna po otrzymaniu wyników na stronie internetowej WMZ LZS opublikowana zostanie lista wszystkich uczestników z uzyskanymi wynikami

6. Nagrody

- Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu należy do Organizatora