



## Regulamin

### Otwarte Mistrzostwa Województwa WMZ LZS w Kolarstwie MTB

Stare Juchy 11.11.2020r.

#### I. Cel wyścigu

1. Popularyzacja kolarstwa MTB na terenie Gminy Stare Juchy oraz Województwa Warmińsko-Mazurskiego
2. Uczczenie 102 Rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości

#### II. Organizatorzy:

- Warmińsko – Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Ludowy Uczniowski Klub Kolarski w Ełku
- Warmińsko-Mazurski Związek Kolarski
- Zespół Szkół Samorządowych w Starych Juchach

#### III. Termin i miejsce:

Wyścig zostanie przeprowadzony w dniu **11.11.2020r.** na - Plaża Stare Juchy o godz. **12.00.**

**IV. Zgłoszenia: Zgłoszenia należy dokonać wyłącznie drogą elektroniczną pod adres: lukkelk@wp.pl do dnia 09.11.2020 r. na załączonych formularzach.**

**Przy weryfikacji zawodniczek i zawodników obowiązkowo wymagane będą czytelnie wypełnione ankiety informacyjne o stanie zdrowia startujących i ich opiekunów Ankiety wypełniane będą od godz. 10.00 do 11.30 w biurze zawodów W dniu wyścigu Zespole Szkół Samorządowych - Stare Juchy) w godz. 10.00-11.30.**

#### V. Uczestnictwo:

Prawo startu mają dzieci od 10 lat za zgodą i na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów na rowerach dowolnych. Zawodnicy kategorii **Żak, młodzik, junior mł. Open (2002 i starsi)** (dziewcząt i chłopców) posiadający badania lekarskie lub za zgodą i na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów, w przypadku osób pełnoletnich na własną odpowiedzialność.

#### VI. Sposób przeprowadzenia wyścigu:

10.00-11.30 zapisy dzieci i zawodników

12.00 start kategorii Żak do lat 12 (2008 i młodsi) – dystans 1500m (dziewcząt i chłopców)

12.20 wyścig kategorii młodziczka młodzik (2006-2007) – 5km

12.40 wyścig kategorii juniorka mł i junior mł. (2004-2005) - Open (2003 i starsi) – 7,5 km

13.30 ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

**VII. Nagrody:** W kategoriach Żak, młodzik , junior mł. Open (2001 i starsi) (dziewcząt i chłopców) za I m. okolicznościowa pamiątka lub puchar oraz Medale od I-III m. **Wszyscy uczestnicy otrzymają ciepły posiłek.**

**VIII. Postanowienia końcowe: wszystkich uczestników zawodów sportowych obowiązuje znajomość i przestrzeganie aktualnych rekomendacji państwowych związanych z pandemią COVID – 19. (wyścig zostanie przeprowadzony zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 16.05.2020r. w sprawie postanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii)**

Odprawa techniczna odbędzie się w dniu wyścigu o godz. 11.30. Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach sztywnych, ubezpieczeni przez macierzyste kluby. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione, bądź skradzione w czasie zawodów oraz za wypadki spowodowane podczas wyścigu. Komisję sędziowską wyznacza WMZKol. w Olsztynie. O sprawach nie ujętych w „Regulaminie” decyduje organizator wyścigu i Komisja sędziowska. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w ”Regulaminie”, uzgodnionym z WMZKol. **KONTAKT tel. Waldemar Grygo 503 163 373**

Najbliższe szpitale: **Ełk Baranki 24 tel. 87 620 96 71,**

Regulamin zatwierdzono przez WMZKol w Olsztynie

### Ankieta informacyjna o stanie zdrowia

Imię i nazwisko .....

nr tel. ....

1. Czy występują u Pana/Pani objawy wskazujące na chorobę zakaźną ?  Tak  Nie
2. Czy miał Pan/Pani kontakt z osobą chorą lub podejrzaną o chorobę w ostatnich dniach ?  Tak  Nie
3. Czy jest Pan/Pani w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny ?  Tak  Nie

### Ankieta informacyjna o stanie zdrowia

Imię i nazwisko .....

nr tel. ....

1. Czy występują u Pana/Pani objawy wskazujące na chorobę zakaźną ?  Tak  Nie
2. Czy miał Pan/Pani kontakt z osobą chorą lub podejrzaną o chorobę w ostatnich dniach ?  Tak  Nie
3. Czy jest Pan/Pani w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny ?  Tak  Nie

