



MSiT



Zawody dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.



Regulamin

Mistrzostwa Województwa WMZ LZS w kategorii Open

3. Memoriał Romualda Wojnowskiego

OLECKO 28.05.2023



I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania sportu

II. Termin i miejsce

- Finał Wojewódzki – 28.05.2023 r. – Olecko - stadion MOSiR ul. Park 1
początek zawodów – sesja – 12.00
/szczegółowy program minutowy zostanie opublikowany za zamknięciem systemu zgłoszeń/

III. Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS,
- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego
- MOSiR Olecko
- LKS Korab Olecko

IV. Kategorie wiekowe z podziałem na konkurencje

OPEN – (U18 i starsi, roczniki 2008 i starsze) – Mistrzostwa WMZ LZS + mityng klasy I

Kobiety: 100, 100pł, 200, 400, 800, 1500, 3000, 4x100*, 400pł, skok w dal, wzwyż, trójskok,
kula 3kg*/4 kg*, oszczep 500g**/600g**, dysk**

Mężczyźni: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 4x100*, 400pł, skok w dal, wzwyż, trójskok
kula 5kg/6kg/7,26kg**, oszczep 700g/800g**, dysk**

*W biegach sztafetowych 4x100m dopuszcza się start zawodników z dowolnej kategorii wiekowej.

*W przypadku wystawienia przez klub więcej niż jednego zespołu sztafetowego do klasyfikacji medalowej będzie brany pod uwagę zespół, który zostanie sklasyfikowany na najwyższym miejscu.

**O końcowej klasyfikacji decyduje odległość.

DOTATKOWO - Dysk K i M U16 w ramach Mistrzostw Województwa WMZ LZS U16

W ramach Mistrzostw WMZ LZS OPEN dopuszcza się start zawodników z drugiego roku kat. Młodzik (2008)

Biegi Memoriałowe: 600m U16 K i M - nagrody dla pierwszej trójki,

Konkurencje dodatkowe w ramach Mityngu kl. I: 110pł U16, 300m, 80pł K U16, 300pł U16, 1000 KM



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

V. Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- zawodnicy z klubów zrzeszonych w WMZ LZS niezależnie od miejsca zamieszkania,
- **zgodnie z obowiązującym przepisami PZLA dla mityngów klasy I w zawodach mogą brać udział tylko i wyłącznie zawodnicy posiadający licencję zawodniczą PZLA.**
- W mityngu klasy I mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający licencję PZLA

Zawodników nie startujących w ramach Mistrzostw WMZ LZS zgłaszamy z adnotacją PK.

VI. Limit startów:

- W ramach Mistrzostw WMZ LZS zawodnik ma prawo startu trzech dowolnych konkurencjach w tym sztafeta.

VII. Zgłoszenia

Zgłoszenia do dnia 25.05 /środy/ do godziny 20.00 przez system zgłoszeń domtel-sport - <https://starter.pzla.pl>

POTWIERDZENIA STARTU TOKENEM DO DNIA 27.05.2023 /SOBOTA/ DO GODZINY 18.00.

Dodatkowo mieszkańcy z terenu województwa warmińsko-mazurskiego, nie posiadający licencji, startujący w ramach mistrzostw LZS mogą zgłaszać się mailowo wmzla@pzla.pl. W zgłoszeniu podajemy imię, nazwisko, datę urodzenia oraz gminę.

VIII. Sposób przeprowadzenia konkurencji

W biegach na 100m w ramach Mistrzostw WMZ LZS oraz w ramach mityngu LA rozegrane zostaną eliminacje oraz finał, pozostałe konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas,

W konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po 3 próby eliminacyjne, 8 zawodników z najlepszymi wynikami z eliminacji rozegra finał wykonując po 3 próby finałowe. O końcowej klasyfikacji decyduje odległość.

IX. Klasyfikacja medalowa

Prowadzona będzie klasyfikacja medalowa.

X. Nagrody

Zawodnicy za miejsca I - III otrzymają medale.

Kluby w klasyfikacji medalowej I - VI otrzymają puchary.

XI. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne pokrywa organizator. Koszty dojazdu po stronie klubów.

XII. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia oraz WZMLA w Olsztynie.

WMZ LZS
WMZLA w Olsztynie



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl