



## Regulamin

### Mistrzostwa Woj. Warmińsko-Mazurskiego w kategorii Open

#### I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki w śród młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych
- przegład i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania sportu

#### II. Termin i miejsce

- Finał Wojewódzki – 23.05.2021 r. – Olsztyn (stadion AZS w Kortowie),  
początek zawodów – sesja 1 - godz. 11.00, sesja 2 – 13.00

#### III. Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS,
- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego

#### IV. Kategorie wiekowe z podziałem na konkurencje

##### OPEN - U18 i starsi – sesja 2 – Mistrzostwa WMZ LZS + mityng klasy I

**Kobiety:** 100, 200, 400, 800, 1500, 4x100\*, 100pł, 400pł skok w dal, wzwyż, kula, oszczep, dysk,

**Mężczyźni:** 100, 200, 400, 800m, 3000, 4x100\*, 400pł, skok w dal, wzwyż, kula, oszczep, dysk,

\*W biegach sztafetowych 4x100m dopuszcza się start zawodników z dowolnej kategorii wiekowej

\*W przypadku wystawienia przez klub więcej niż jednego zespołu sztafetowego do klasyfikację medalowej będzie brany pod uwagę zespół, który zostanie sklasyfikowany na najwyższym miejscu.

##### Konkurencje dodatkowe – sesja 1 /wynik będą zaliczane do statystyk domtel-sport/

##### U12, U14, U16

**Dziewczęta:** 60m, 300m, 600m, w dal strefa U12+U14, w da U16

**Chłopcy:** 60m, 300m, 600m, w dal strefa U12+U14, w dal U16

#### V. Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- zawodnicy z klubów zrzeszonych w WMZ LZS niezależnie od miejsca zamieszkania,
- mieszkańcy wsi i miast do 20 tys. mieszkańców,
- zgodnie z obowiązującym rozporządzeniem w sprawie COVID-19 w zawodach brać mogą udział tylko i wyłącznie zawodnicy posiadający licencję zawodniczą PZLA.
- W mityngu klasy I mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający licencją PZLA

**Dopuszcza się udział zawodników z klubów nie zrzeszonych w WMZ LZS PK w ramach mityngu klasy I**  
**Zawodników nie startujących w ramach Mistrzostw WMZ LZS zgłaszamy z adnotacją PK.**

#### VI. Limit startów:

- w kategorii OPEN zawodnik ma prawo startu trzech dowolnych konkurencjach w tym sztafeta.

#### VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia do dnia 20.05 /czwartek/ do godziny 20.00 przez system zgłoszeń domtel-sport - <https://starter.pzla.pl>



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)



### VII. Sposób przeprowadzenia konkurencji

W biegach na 100m w ramach Mistrzostw WMZ LZS oraz w ramach mityngu LA rozegrane zostaną eliminacje oraz finał, pozostałe konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas,  
W konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po 3 próby eliminacyjne, 8 zawodników z najlepszymi wynikami z eliminacji rozegra finał wykonując po 3 próby finałowe.

### VIII. Klasyfikacja medalowa

Prowadzona będzie klasyfikacja medalowa.

### IX. Nagrody

Zawodnicy za miejsca I - III otrzymają medale.  
Kluby w klasyfikacji medalowej I - VI otrzymają puchary.

### X. Zasady finansowania

**Opłata startowa dla zawodników z kategorii U12, U14, U16 oraz dla zawodników spoza województwa warmińsko-mazurskiego bez względu na kategorię wiekową 20 zł od zgłoszonego zawodnika.  
Płatne gotówką w dniu zawodów.**

### XI. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia oraz WZMLA w Olsztynie.

WMZ LZS  
WMZLA w Olsztynie



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)