



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



## Regulamin Wojewódzkich Letnich Igrzysk Samorządowych „O Puchar Marszałka Województwa” 18.06.2023 r. Iłowo - Osada

*Zawody Dofinansowane ze środków MSIT*

### I. Cel

- propagowanie aktywnego wypoczynku
- popularyzacja kultury fizycznej wśród mieszkańców, radnych i pracowników administracji samorządowej
- integracja samorządów lokalnych
- Uroczyste Otwarcie Stadionu im. Henryka Szordykowskiego w Iłowie - Osadzie

### II. Termin i miejsce

- 18.06.2023 r. Iłowo Osada – Stadion Gminny
- Odprawa techniczna 10.45, Początek zawodów o godz. 11,00

### III. Organizatorzy / Partnerzy

- Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Samorząd Gminy Iłowo - Osada, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu
- Samorząd Województwa Warmińsko - Mazurskiego
- Dekorglass Działdowo SA

### IV. Uczestnictwo

Mieszkańcy Gminy na stałe zameldowani na jej terenie, jak również pracownicy zatrudnieni przez samorząd gminny. Jeden zawodnik nie może startować w więcej niż jednej grupie Trójboju Kadry Kierowniczej.

Listę imienną reprezentacji Gminy z podziałem na konkurencje poświadczają swoim podpisem Wójt / Burmistrz. W/w listę należy przedstawić na odprawie technicznej przed zawodami.

W igrzyskach prawo startu mają również łączone reprezentacje powiatowe.

### V. Program i sposób przeprowadzenia

#### Trójboj kadry kierowniczej

Grupa I – Wójt / Burmistrz lub jego Zastępca, Sekretarz

Grupa II - Przewodniczący Rady Gminy lub jego Zastępca

Grupa III – Sołtys

Grupa IV – Przewodniczący lub Członkowie Zarządu Gminnego Z LZS / Gminnej Organizacji Sportowej

Grupa V- Pracownik Urzędu Gminy - Kobieta

Grupa VI – Pracownik Urzędu Gminy - Mężczyzna

#### Konkurencje dla kadry kierowniczej

A/ - strzelanie (piłka nożna) na bramkę 1x1 z odległości 11m, jeden strzał próbny, pięć ocenianych, (jeden celny strzał 10 pkt.)

B/ - Rzut lotką do tarczy z odległości 2,5m - 3 rzuty próbne, 5 ocenianych, o wyniku decyduje suma punktów z tarczy (maksymalnie można zdobyć 50 pkt.)

C/ - Rzut podkową na dyszel wbity w ziemię z odległości 5m (3 rzuty próbne i 5 ocenianych) – na ziemi będzie wyznaczona tarcza z punktacją (10-1 pkt.) max można zdobyć 50pkt.

O ostatecznej kolejności decyduje suma zdobytych punktów w trzech konkurencjach. W przypadku tej samej liczby pkt. decyduje wynik uzyskany w lotce.

#### Konkurencje dla pozostałych uczestników

##### 1/ Piłka nożna pięcioosobowa mężczyzn

Zespół składa się z 5 zawodników + max 2 rezerwowych. Mecze rozgrywane są na boisku o wymiarach ok. 20 m x 40 m, bramki o wymiarach 5 m x 2 m. Turniej rozegrany zostanie zgodnie z obowiązującymi przepisami Polskiego Związku Piłki Nożnej. System rozgrywania turnieju ustalony zostanie przed rozpoczęciem gier.

##### 2/ Piłka siatkowa (mieszana)

Zespół składa się z 6 zawodników (na boisku minimum 2 kobiety + 4 mężczyzn) System rozgrywania turnieju ustalony zostanie przed rozpoczęciem gier.

### 3/ Lekka atletyka

- bieg na 60 m kobiet i 100 m mężczyzn (serie eliminacyjne, finał A, finał B)
  - bieg kobiet i mężczyzn na dystansie jednego okrążenia
  - pchnięcie kulą kobiet i mężczyzn (3 Kg, 5 Kg)
  - skok w dal kobiet i mężczyzn
- w konkurencjach technicznych trzy serie eliminacyjne, trzy serie finałowe dla 6 najlepszych zawodników

W związku z uroczystością otwarcia Stadionu w Iłowie-Osadzie w ramach Igrzysk zostanie rozegrany **otwarty bieg im. Henryka Szordykowskiego dla Kobiet jak i Mężczyzn na dystansie 1500 m**. Zwycięzcy biegu zarówno wśród mężczyzn jak i kobiet otrzymają nagrodę 500 zł, II miejsce 300 zł, III m 200 zł. Zawodnicy startujący poza reprezentacjami Gmin nie będą klasyfikowani do punktacji drużynowej Igrzysk. Gminy rywalizujące w Igrzyskach mają prawo wystawienia jednej punktującej zawodniczki oraz zawodnika w tym biegu, Pozostali zawodnicy z Gminy Startują PK. Zgłoszenia do Otwartego biegu im. Henryka Szordykowskiego prosimy przysyłać na email: [wmz@lzs.olsztyn.pl](mailto:wmz@lzs.olsztyn.pl)

### 4 / Wyciskanie odważników 17,5 kg (naprzemian oburącz w pozycji siedzącej)

Konkurencja rozegrana zostanie w kategorii do 80 kg oraz + 80 kg (tolerancja wagowa 2kg)

Gminę może reprezentować 1 zawodnik w jednej kategorii wagowej.

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień, w przypadku jednakowego wyniku decydować będzie waga zawodnika.

### 5 / Dojenie sztucznej krowy

W konkurencji biorą udział 1 kobieta i 1 mężczyzna z reprezentacji. Każda z nich doi sztuczną krowę przez ustalony przez sędziów czas. W konkurencji liczy się suma "udoju" uzyskanego przez 2 zawodników.

### 6 / Rzut gumofilcem (dwubój)

Zwycięzca otrzyma tytuł Mistrza Woj. LZS w rzucie gumofilcem. Gmina wyznacza 1 reprezentanta. Pierwsza część konkurencji polega na nałożeniu gumofilca na nogę po czym zawodnik wykonuje rozbieg i sprzed linii startowej wykonuje wyrzut gumofilca z nogi, w drugiej części konkurencji zawodnik rzuca gumofilcem ręką dowolną techniką. Zwycięża zawodnik z sumą najdalszych rzutów. Uczestnik ma prawo do wykonania dwóch prób dwuboju.

### 7 / Slalom taczka

W konkurencji startują drużyny w składach 4 osobowych (2 mężczyzn i 2 kobiety), mężczyzna przewozi na taczce partnerkę slalomem, między ustawionymi pacholkami na odcinku 30 m (2x15 m), po czym następuje zmiana mężczyzny prowadzącego taczka wraz z partnerką na taczce. Konkurencja rozgrywana na czas. O kolejności decyduje łączny czas drużyny.

### 8/ Konkurencja rodzinna - sztafeta - drużyna: ojciec, matka i dziecko do 13 lat)

- Slalom sprawnościowy na dystansie 2 x 15 m

matka – z piłeczką do tenisa stołowego na drewnianej łyżce kuchennej

ojciec – jazda na rowerze

dziecko – slalom z piłką nożną

Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, ojciec i dziecko. Zwycięża drużyna, która uzyska najkrótszy czas.

### 9/ Przeciąganie liny

Drużyna składa się z 5 zawodników (2 kobiety + 3 mężczyzn). W czasie trwania konkurencji startuje w tym samym składzie. W przypadku ewidentnej kontuzji po zgłoszeniu do sędziego prowadzącego dopuszcza się wprowadzenie 1 zawodnika rezerwowego zarówno dla kobiet jak i mężczyzn.

System rozgrywania konkurencji ustalony zostanie na odprawie technicznej przed rozpoczęciem Igrzysk.

### 10/ Drużynowy Czwórbój Rekreacyjny Seniorów - 60+ (drużyna składa się z 2 kobiet i dwóch mężczyzn)

Konkurencje:

1 – rzuty oburącz piłką nożną do bramki o wymiarach 1x1 z odległości 10 m

(dwa rzuty próbne, następnie 5 ocenianych, rzut celny 10 pkt.) - (4 zawodników drużyny startuje jeden po drugim)

2 – rzuty ringiem na patyk na przemian parami (kobieta i mężczyzna) – 10 rzutów każdy – 1 rzut celny 5 pkt.

(startują 2 pary jedna po drugiej)

3 – rzuty do kosza w parach – partner trzyma obręcz/kosz – partnerka rzuca piłką do nogi z odległości 8 m. (10 rzutów, rzut celny 10 pkt.) (startują 2 pary jedna po drugiej)

4 - rzut łotką do tarczy z odległości 2,5m - 3 rzuty próbne, 5 ocenianych

(4 zawodników drużyny startuje jeden po drugim)

W każdej konkurencji drużyna maksymalnie może zdobyć 200 pkt.

O wyniku drużyny decyduje suma zdobytych punktów we wszystkich konkurencjach. W przypadku tej samej liczby pkt. decyduje wynik uzyskany w lotce.

## **VI. Punktacja**

W konkurencjach indywidualnych (w tym trójbój kadry kierowniczej) oraz w grach prowadzona będzie punktacja 12 najlepszych zawodników/drużyn wg systemu:

I m-15pkt, II m-13pkt., III m- 11 pkt, IV m-9 pkt, V m-8 pkt, VI m-7 pkt, VII m-6 pkt, VIII m- 5 pkt., IX m-4 pkt, X m-3 pkt XI m 2-pkt XII m-1 pkt

Gry zespołowe, przeciąganie liny, konkurencja rodzinna i czwórbój seniorów, punktowane będą podwójnie.

O miejscu reprezentacji gminy decydować będzie suma punktów zdobytych we wszystkich konkurencjach.

Dodatkowo Gminy premiowane będą za start w Igrzyskach w konkurencjach dla Kadry Samorządowej:

Wójta / Burmistrza - 30 pkt., Z-ca Wójta/Burmistrza, Sekretarz – 15 pkt. Przewodniczący Rady - 15 pkt.,

Z-ca Przewodniczącego Rady – 10 pkt.

## **VII. Zgłoszenia**

Zgłoszenie udziału Reprezentacji w Igrzyskach ze wskazaniem uczestnictwa w poszczególnych konkurencjach, należy składać mailem ([wmz@lzs.olsztyn.pl](mailto:wmz@lzs.olsztyn.pl)) do dnia 12.06.2023 roku do biura Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia LZS.

Warunkiem przeprowadzenia Igrzysk jest udział min. 8 reprezentacji samorządowych.

Organizatorzy dopuszczają starty Indywidualne i drużynowe „niepełnych reprezentacji”

W przypadku konkurencji drużynowych ustalony zostaje limit: piłka nożna, siatkówka 12 drużyn, Czwórbój dla seniorów, Przeciąganie liny, slalom z taczka - 16 zespołów. Konkurencje indywidualne limit 16 startujących.

## **VIII. Nagrody**

Zawodnicy w poszczególnych konkurencjach za miejsca I - III otrzymają medale,

Reprezentacje gmin za miejsca I — VIII otrzymają puchary,

## **IX. Zasady finansowania**

Koszty organizacyjne Igrzysk, oraz posiłek dla wszystkich uczestników zabezpieczają organizatorzy.

Pozostałe koszty pokrywają uczestniczące gminy.

## **X. Postanowienia końcowe**

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora imprezy. W przypadku nieprzestrzegania punktu IV regulaminu drużyna obligacyjnie zostanie ukarana odebraniem 20 punktów.

WMZ LZS