



K O M U N I K A T
Wojewódzki Otwarty Rajd Nordic Walking

I. Organizator;
Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Iłowie-Osadzie
LZS Iłowo - Osada
Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS

II. Data i miejsce zawodów: 16.10.2021r. Narzym.

W dniu 16.10.2021r. w Narzymiu odbył się Rajd Nordic Walking

Pierwszym etapem zawodów był Jesienny Rajd Nordic Walking „Cztery Pory Roku” na dystansie 6000 m , w którym uczestniczyli

członkowie UTW Działdowo, NW „Team” Ciechanów, NW Ciechanów, NW „Werwa”

Mława, NW Płońsk, NW Człapki Płońsk, „Aktywny Senior” Iłowo-Osada, mieszkańcy:

gminy Iłowo- Osada, powiatu działdowskiego, powiatu mławskiego.

W rajdzie uczestniczyły 62 osoby.

Rozgrzewkę z uczestnikami rajdu przeprowadziła Alicja Szulc, która była sędzią głównym zawodów sztafetowych.

Trasa rajdu odbywała się duktami i drogami leśnymi. Wszyscy uczestnicy mile spędzili

czas uczestnicząc w rajdzie. Wszyscy uczestnicy Rajdu za udział otrzymali medale.

Drugim etapem Rajdu były zawody sztafetowe w ,których uczestniczyły cztero osobowe drużyny: zgłosiło się 8 zespołów.

Zawodnicy Drużyn za miejsca I – III otrzymali pamiątkowe medale oraz puchary.

Wszystkie drużyny otrzymały pamiątkowe statuetki i medale.

Wyżywienie / kielbaski, chleb, kawa, herbata/ oraz napoje dla uczestników przygotował Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Iłowie-Osadzie . Ciepły posiłek dla zawodników przygotowało i wydawało Koło Gospodyń Wiejskich z Brodowa.