



## REGULAMIN Półfinały (eliminacje regionalne)

### Mistrzostw Województwa WMZ LZS w lekkiej atletyce w 2014

#### I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki w śród młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania sportu,
- umożliwienie startów w zawodach LA na obiekcie specjalistycznym dla dzieci młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych

#### II. Termin i miejsce

**-21.05.2014 r. - LUBAWA (stadion LA), początek zawodów godz. 10.00**

#### III. Organizator

Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS,  
MOSIR LUBAWA, LKS LUBAWA  
Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego

#### IV. Konkurencje

Konkurencje dla roczników 02-01

-100 m, 300 m, 600 m dz., 1000 m ch, skok w dal.

Konkurencje dla roczników 98-00

- 100m, 300m, 600m dz., 1000 m ch., 4 x 100m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (dz. 3kg, ch. 5kg), oszczep 600g.

Konkurencje dla roczników 97 i starsi.

- 100m, 400m, 800 m dz., 1500 m ch., skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (dz. 4 kg, ch. 6kg.) oszczep 700 g.

#### V. Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- uczniowie SP w roczniku 2002-2001 ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców
- uczniowie gimnazjum urodzeni w 1998 - 2000 roku, ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców.
- uczniowie szkół ponadgimnazjalnych rocznik 97 i st. (rolniczych, byłych szkół rolniczych oraz szkół współpracujących z Warmińsko-Mazurskim Zrzeszeniem LZS.
- zawodnicy Ludowych Klubów Sportowych naszego województwa, niezależnie od miejsca zamieszkania.

Startujący nie mogą posiadać lekarskich przeciwwskazań do udziału w zajęciach w-f oraz w zawodach sportowych, Startujący winni posiadać legitymacje szkolne/Legitymacje Klubowe

#### VI. Sposób przeprowadzenia

W biegach na 100m rozegrane zostaną eliminacje oraz finał A i B, pozostałe konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas, natomiast w konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po 3 próby eliminacyjne, 8 zawodników z najlepszymi wynikami z eliminacji rozegra finał wykonując po 3 próby.

Do konkurencji biegowych zawodnicy zobowiązani są przygotować kartki startowe wg wzoru zamieszczonego na stronie internetowej. Kartki dla roczników szkół gimnazjalnych w kolorze białym. Kartki dla roczników szkół ponadgimnazjalnych – kolor niebieski, dla szkół podstawowych – żółty, będą przygotowane do wypełnienia w biurze zawodów. W przypadku konkurencji technicznych zapisy bezpośrednio w komisji sędziowskiej przy danej konkurencji.

#### VIII. Postanowienia końcowe

W zawodach eliminacyjnych nie będzie prowadzona punktacja zespołowa.

Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji otrzyma pamiątkowe dyplomy

Brak udziału w zawodach eliminacyjnych nie wyklucza startu w Mistrzostwach Woj. WMZ LZS w Olecku

27.05.2014

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów

WMZ LZS 17.04.2014